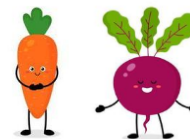


CARDÁPIO INFANTIL – SETEMBRO 2026

ALMOÇO E JANTAR



	DIA	ACOMPANHAMENTO, PRATO PRINCIPAL E GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
31	Segunda-feira	Arroz, feijão, filé de frango, abobrinha refogada com açafrão	Alface lisa	Fruta
01	Terça-feira	Arroz, feijão, ovo mexido, cenoura cozida	Tomate	Fruta
02	Quarta-feira	Arroz, feijão preto, cubos de carne refogada, batata cozida	Cenoura ralada	Fruta
03	Quinta-feira	Arroz, feijão, peito de frango refogado, vagem	Acelga	Fruta
04	Sexta-feira	Macarrão à bolonhesa	Beterraba cozida	Fruta
07	Segunda-feira	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL		
08	Terça-feira	Arroz, feijão, carne cozida, brócolis	Cenoura ralada	Fruta
09	Quarta-feira	Arroz, feijão branco, frango assado com batata	Tomate	Fruta
10	Quinta-feira	Arroz, feijão, peixe, mandioquinha	Repolho	Fruta
11	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, cubos de carne cozida	Pepino	Fruta
14	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne moída, batata cozida	Alface lisa	Fruta
15	Terça-feira	Arroz, feijão, filé de frango, creme de milho	Tomate	Fruta
16	Quarta-feira	Arroz, feijoadinha, couve refogada	Cenoura ralada	Fruta
17	Quinta-feira	Arroz, feijão, nuggets de frango caseiro, jardineira de legumes	Pepino	Fruta
18	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, tirinhas de carne	Acelga	Fruta
21	Segunda-feira	Arroz, feijão, filé de frango, escarola refogada	Cenoura cozida	Fruta
22	Terça-feira	Arroz, feijão, carne em cubos com abóbora	Alface roxa	Fruta
23	Quarta-feira	Arroz, feijão preto, carne cozida, batata	Pepino	Fruta
24	Quinta-feira	Arroz, feijão, peixe, mandioca	Beterraba	Fruta
25	Sexta-feira	Macarrão ao sugo com manjeriço, sobrecoxa assada com tomilho	Repolho colorido	Fruta
28	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne moída, abobrinha assada	Alface lisa	Fruta
29	Terça-feira	Arroz, feijão, tiras de filé de frango com alho porró, purê de mandioquinha	Rúcula	Fruta
30	Quarta-feira	Arroz, feijoadinha, couve e farofa	Tomate	Fruta
01	Quinta-feira	Arroz, feijão, cubos de frango refogado, vagem	Cenoura ralada	Fruta
02	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, bifeinho acebolado	Pepino	Fruta

*O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, de acordo com qualidade e/ou disponibilidade do alimento.

** Nas preparações, são utilizados apenas temperos naturais, como: cebola, alho, cheiro verde e outras ervas aromáticas.