



CARDÁPIO INFANTIL - OUTUBRO 2026

ALMOÇO E JANTAR



	DIA	ACOMPANHAMENTO, PRATO PRINCIPAL E GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
05	Segunda-feira	Arroz, feijão, Tirinhas de carne refogada, abóbora assada	Alface	Fruta
06	Terça-feira	Arroz, feijão, cubos de frango refogado, mandioquinha	Cenoura ralada	Fruta
07	Quarta-feira	Arroz, feijão, hamburguinho caseiro assado, batata cozida	Tomate	Fruta
08	Quinta-feira	Arroz, feijão, frango assado, abobrinha refogada	Beterraba ralada	Fruta
09	Sexta-feira	Macarrão ao molho de stroganoff de carne	Acelga	Fruta
12	Segunda-feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DA APARECIDA		
13	Terça-feira	NÃO HAVERÁ AULA - EMENDA DE DIA DOS PROFESSORES		
14	Quarta-feira	Arroz, feijão preto, carne com mandioca	Pepino	Fruta
15	Quinta-feira	Arroz, feijão, filé de peixe, creme de espinafre	Tomate	Fruta
16	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, frango assado com laranja e gengibre	Repolho colorido	Fruta
19	Segunda-feira	Arroz, feijão, omelete com brócolis	Tomate	Fruta
20	Terça-feira	Arroz, feijão, filezinho de frango grelhado, purê de batata doce	Folhas verdes	Fruta
21	Quarta-feira	Arroz, feijoadinha, couve	Cenoura	Fruta
22	Quinta-feira	Arroz, feijão, cubos de frango cozido, milho refogado	Beterraba ralada	Fruta
23	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, kibe assado	Pepino	Fruta
26	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne moída refogada, couve-flor	Alface	Fruta
27	Terça-feira	Arroz, feijão, Tirinhas de frango grelhado, brócolis cozido	Tomate	Fruta
28	Quarta-feira	Arroz, feijão preto, carne em cubos grelhada, farofa de banana	Escarola	Fruta
29	Quinta-feira	Arroz, lentilha, frango desfiado com cenoura ralada	Beterraba	Fruta
30	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, bifinho grelhado	Acelga	Fruta

*O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, de acordo com qualidade e/ou disponibilidade do alimento.

** Nas preparações, são utilizados apenas temperos naturais, como: cebola, alho, cheiro verde e outras ervas aromáticas.

