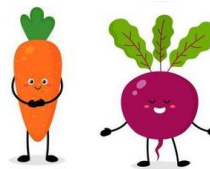




CARDÁPIO BERÇÁRIO OUTUBRO 2026



DIA	Almoço e Jantar	FRUTA
05 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, abóbora, batata, escarola	Fruta
06 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, mandioquinha, acelga, cenoura	Fruta
07 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, batata, couve, vagem	Fruta
08 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, abobrinha, beterraba, escarola	Fruta
09 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, acelga, vagem, mandioquinha	Fruta
12 Segunda-feira	FERIADO – NOSSA SENHORA DA APARECIDA	
13 Terça-feira	NÃO HAVERÁ AULA – EMENDA DIA DOS PROFESSORES	
14 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, mandioca, couve, abobrinha	Fruta
15 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, cenoura, espinafre, cará, tomate	Fruta
16 Sexta-feira	Macarrão, feijão, frango, mandioca, repolho, abóbora	Fruta
19 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, batata, brócolis, cenoura	Fruta
20 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, batata doce, escarola, abobrinha	Fruta
21 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, couve, batata, cenoura	Fruta
22 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, beterraba, batata doce, escarola	Fruta
23 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, inhame, cenoura, espinafre	Fruta
26 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, batata, couve-flor, abóbora	Fruta
27 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, beterraba, brócolis, mandioca	Fruta
28 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, mandioquinha, cenoura, escarola	Fruta
29 Quinta-feira	Arroz, lentilha, frango, cenoura, beterraba, brócolis	Fruta
30 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, acelga, mandioca, abóbora	Fruta

*O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, de acordo com qualidade e/ou disponibilidade do alimento.

** Nas preparações, são utilizados apenas temperos naturais, como: cebola, alho, cheiro verde e outras ervas aromáticas.

*** Seguimos a recomendação individualizada de cada pediatra, caso exista

****Oferecemos diariamente frutas nas refeições e lanches, variando conforme a safra e/ou qualidade. Diariamente, oferecemos lanche da manhã e lanche da tarde, composto de: 1 opção de carboidrato (pão ou biscoitos sem recheios ou bolos caseiros) + fruta.