



CARDÁPIO INFANTIL - MARÇO 2026

ALMOÇO E JANTAR



	DIA	ACOMPANHAMENTO, PRATO PRINCIPAL E GUARNIÇÃO	SALADA	SOBREMESA
02	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne cozida, brócolis refogado	Tomate	Fruta
03	Terça-feira	Arroz, feijão, ovo mexido, vagem refogada	Alface	Fruta
04	Quarta-feira	Arroz, feijão, filé de frango, cenoura assada	Repolho	Fruta
05	Quinta-feira	Arroz, feijão, peixe, abóbora assada com ervas	Acelga	Fruta
06	Sexta-feira	Macarrão à bolonhesa	Beterraba cozida	Fruta
09	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne moída, mandioquinha cozida	Alface crespa e tomate	Fruta
10	Terça-feira	Arroz, stroganoff de frango, batata palito assada	Cenoura	Fruta
11	Quarta-feira	Arroz, feijoadinha, farofa com legumes	Vinagrete	Fruta
12	Quinta-feira	Arroz, feijão, filé de sobrecoxa, abobrinha refogada com tomate	Repolho	Fruta
13	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, cubos de carne cozida	Pepino	Fruta
16	Segunda-feira	Arroz, feijão, omelete de forno com legumes	Alface lisa e tomate	Fruta
17	Terça-feira	Arroz, feijão, carne moída refogada, couve flor	Cenoura ralada	Fruta
18	Quarta-feira	Arroz, feijão, tirinhas de frango, mandioca	Escarola	Fruta
19	Quinta-feira	Arroz, feijão, tirinha de carne grelhada, batata doce assada	Beterraba	Fruta
20	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, Frango assado com laranja e gengibre	Acelga	Fruta
23	Segunda-feira	Arroz, feijão, carne refogada, abobrinha assada	Alface roxa	Fruta
24	Terça-feira	Arroz, feijão, frango em cubos, brócolis cozido	Tomate	Fruta
25	Quarta-feira	Arroz, feijão, tota Madalena (purê de batata e carne moída)	Pepino	Fruta
26	Quinta-feira	Arroz, feijão, filezinho de frango grelhado, jardineira de legumes	Acelga	Fruta
27	Sexta-feira	Macarrão ao sugo, carne assada	Repolho colorido	Fruta
30	Segunda-feira	Arroz, feijão, tiras de carne, vagem refogada	Tomate	Fruta
31	Terça-feira	Arroz, feijão, torta de frango com legumes	Mix de folhas verdes	Fruta
01	Quarta-feira	Arroz, feijão preto, carne refogada, couve e farofa	Tomate e pepino	Fruta
02	Quinta-feira	Arroz, feijão, frango desfiado com cenoura ralada	Beterraba	Fruta
03	Sexta-feira	FERIADO – PAIXÃO DE CRISTO		

*O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, de acordo com qualidade e/ou disponibilidade do alimento.

** Nas preparações, são utilizados apenas temperos naturais, como: cebola, alho, cheiro verde e outras ervas aromáticas.