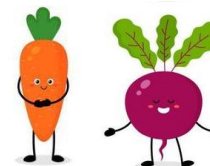




CARDÁPIO BERÇÁRIO MARÇO 2026



DIA	Almoço e Jantar	FRUTA
02 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, cenoura, brócolis, batata doce	Fruta
03 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, batata, vagem, abóbora, acelga	Fruta
04 Quarta-feira	Arroz, feijão, frango, tomate, cenoura, batata, repolho	Fruta
05 Quinta-feira	Arroz, feijão, carne, abóbora, acelga, mandioca	Fruta
06 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, abobrinha, beterraba, batata doce	Fruta
09 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, mandioquinha, tomate, couve, abobrinha	Fruta
10 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, cenoura, batata, espinafre	Fruta
11 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, couve, mandioquinha, chuchu	Fruta
12 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, batata, beterraba, repolho, abobrinha	Fruta
13 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, cenoura, espinafre, batata	Fruta
16 Segunda-feira	Arroz, feijão, frango, cenoura, batata doce, abobrinha, escarola	Fruta
17 Terça-feira	Arroz, feijão, carne, couve flor, abóbora, mandioca	Fruta
18 Quarta-feira	Arroz, feijão, frango, mandioca, escarola, cenoura	Fruta
19 Quinta-feira	Arroz, feijão, carne, chuchu, beterraba, repolho, batata doce	Fruta
20 Sexta-feira	Macarrão, feijão, frango, batata, beterraba, acelga	Fruta
23 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, batata, beterraba, abobrinha, couve	Fruta
24 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, tomate, brócolis, cenoura, mandioquinha	Fruta
25 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, batata, abóbora, abobrinha, couve	Fruta
26 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, batata, acelga, cenoura	Fruta
27 Sexta-feira	Macarrão, feijão, carne, abóbora, repolho, mandioquinha	Fruta
30 Segunda-feira	Arroz, feijão, carne, vagem, tomate, mandioca	Fruta
31 Terça-feira	Arroz, feijão, frango, cenoura, escarola, inhame	Fruta
01 Quarta-feira	Arroz, feijão, carne, couve, tomate, mandioca	Fruta
02 Quinta-feira	Arroz, feijão, frango, cenoura, beterraba, inhame, couve	Fruta
03 Sexta-feira	FERIADO – PAIXÃO DE CRISTO	

*O cardápio poderá sofrer pequenas alterações sem aviso prévio, de acordo com qualidade e/ou disponibilidade do alimento.

** Nas preparações, são utilizados apenas temperos naturais, como: cebola, alho, cheiro verde e outras ervas aromáticas.

*** Seguimos a recomendação individualizada de cada pediatra, caso exista

****Oferecemos diariamente frutas nas refeições e lanches, variando conforme a safra e/ou qualidade. Diariamente, oferecemos lanche da manhã e lanche da tarde, composto de: 1 opção de carboidrato (pão ou biscoitos sem recheios ou bolos caseiros) + fruta.