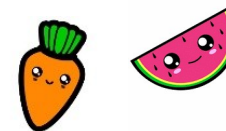




Submarino Amarelo
Educação Infantil



CARDÁPIO LANCHES - OUTUBRO 2021

	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
lanche	Torrada com geléia	Biscoito cream cracker	Bolo de fubá	Pão francês na chapa	Biscoito de cacau
Bebida	Suco de fruta	Iogurte de frutas	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
lanche			Pão de queijo	Pipoca	Pão sovado com requeijão
Bebida	Emenda - Feriado	FERIADO	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta			Fruta	Fruta	Fruta

	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
lanche	Bisnaguinha c/ creme de ricota	Biscoito aveia e mel	Bolo de laranja	Biscoito de polvilho	Pão francês com manteiga
Bebida	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Vitamina de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
lanche	Torradinha com requeijão	Biscoito cream cracker	Pão de milho com manteiga	Pão francês com requeijão	Biscoito de leite
Bebida	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta	Suco de fruta
Fruta	Fruta	Creme de abacate	Fruta	Fruta	Fruta

*Esse cardápio poderá sofrer pequenas alterações, sem prévio aviso **Diariamente, oferecemos lanche da manhã e lanche da tarde, composto de: 1 opção de carboidrato (pães ou biscoitos sem recheios

ou bolos caseiros) + suco de fruta natural ou bebida láctea (leite, ou leite fermentado ou iogurte) + fruta