



	SEGUNDA 04	TERÇA 05	QUARTA 06	QUINTA 07	SEXTA 08
ALMOÇO O JANTAR	Arroz + feijão Carne, cenoura, couve, mandioquinha, chuchu	Arroz + feijão Frango, abobrinha, batata, beterraba, escarola	Arroz + feijão Carne, cenoura, alho porró, abobrinha, mandioquinha	Macarrão + feijão Frango, abóbora, escarola, inhame	Arroz + feijão Carne, batata, cenoura, beterraba, repolho
	SEGUNDA 11	TERÇA 12	QUARTA 13	QUINTA 14	SEXTA 15
ALMOÇO O JANTAR	Emenda - feriado	FERIADO	Arroz + feijão Carne, mandioquinha, couve, abobrinha	Arroz + feijão Frango, vagem, batata, abóbora, acelga	Macarrão + feijão Frango, acelga, abóbora, chuchu, batata
	SEGUNDA 18	TERÇA 19	QUARTA 20	QUINTA 21	SEXTA 22
ALMOÇO O JANTAR	Arroz + feijão Carne, mandioca, cenoura, espinafre, chuchu	Arroz + feijão Frango, batata, acelga, abóbora, tomate	Arroz + feijão Carne, beterraba, abobrinha, batata, couve	Arroz + feijão Frango, cenoura, inhame, escarola, chuchu	Macarrão + feijão carne, brócolis, mandioca, abóbora
	SEGUNDA 25	TERÇA 26	QUARTA 27	QUINTA 28	SEXTA 29
ALMOÇO O JANTAR	Arroz + feijão Carne, espinafre, mandioquinha, batata	Arroz + feijão Frango, brócolis, abobrinha, mandioca, cenoura	Arroz + lentilha Carne, batata, acelga, abobrinha, abóbora	Macarrão + feijão Carne, acelga, cenoura, chuchu, batata doce	Arroz + feijão Frango, espinafre, batata, cenoura, mandioquinha

* Este cardápio pode sofrer pequenas alterações, sem prévio aviso. Seguimos a recomendação individualizada de cada pediatra.

Oferecemos diariamente frutas nas refeições e lanches, variando conforme a safra e/ou qualidade. Diariamente, oferecemos lanche da manhã e lanche da tarde, composto de: 1 opção de carboidrato (pão ou biscoitos sem recheios ou bolos caseiros) + fruta.